

Dr. Michael Heilemann
(Psychotherapeut)
Gabriele Fischwasser-von Proeck
(Dipl. Sozialwissenschaftlerin)

Impulsvortrag

Mut und Motivation

Basberg-Schule

Donnerstag, 21. März um 18.30 Uhr

1. Grundsatzphilosophie:
Was will der Mensch, was kann der Mensch, was soll der Mensch?
2. Ich-Inhaber an der Schnittstelle zwischen „**Evolutionärer Bestimmung**“
und „**Kulturellem Korsett**“
3. Die Ausgangslage: Du hast nur über einen einzigen Menschen auf der Welt Macht –
nur über dich selbst. Die Elemente der Ich-Definition...
4. Ca. 2000 Entscheidungen am Tag:
Dauerstress für das Gehirn.
Oder: Die Balance zwischen Bauchgefühl und Kopfbewertung.
5. Die zwei großen Motivationstypen:
„Hoffnung auf Erfolg“ oder „Furcht vor Misserfolg“
6. Ängstlich geht die Welt zugrunde: Die Grundlagen von Mut und Risikobereitschaft
(Ist Angriff die beste Verteidigung...?)

Fazit: Trainierst Du noch oder bist Du schon digital?

Dankbarkeit für das Vorgefundene, Anstrengungsbereitschaft für die Entwicklung der eigenen
Ressourcen und Solidarität für das eigene Kollektiv:

Das Spiel (des Lebens) entscheidet sich auf dem Platz...

Anlagen:

Literaturempfehlungen

Dozenten